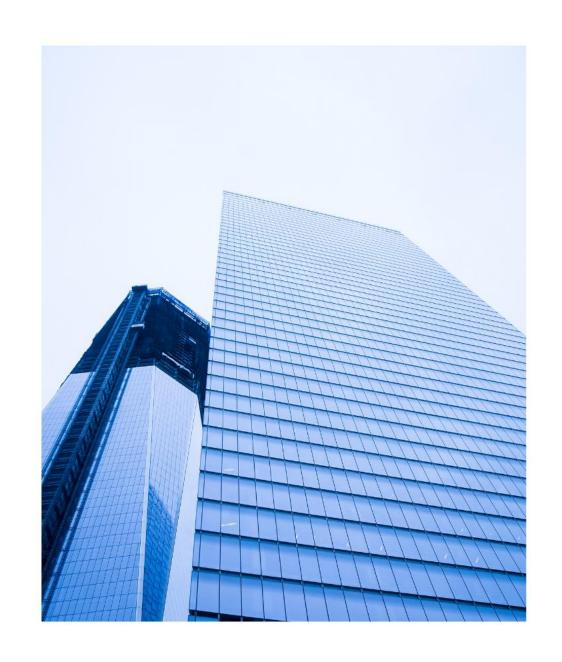






PRÉPAREZ LE RETOUR AU TRAVAIL DANS VOS IMMEUBLES SUITE AU COVID-19

Nathalie Thibault. Mcb.A Dominique Tremblay. Mcb.A



Où nous sommes AUJOURD'HUI

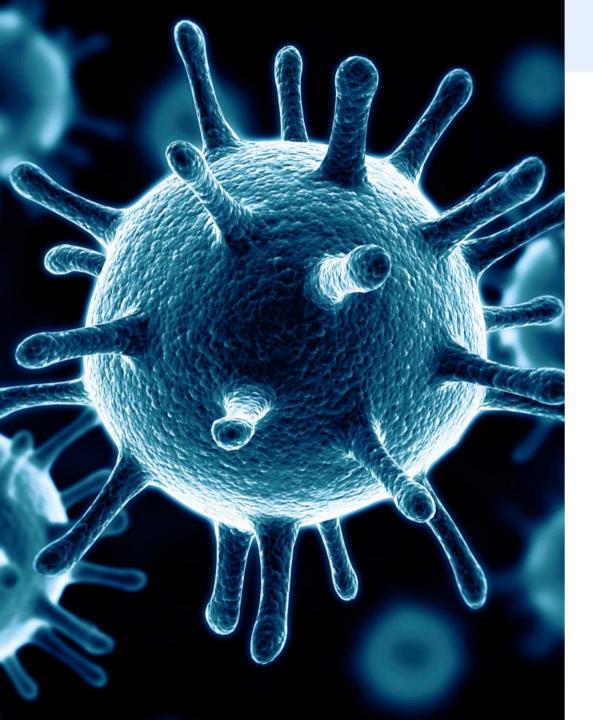
Votre responsabilité de nettoyer et de désinfecter est d'autant plus renforcée avec la COVID-19 puisque la désinfection est l'une des armes les plus importantes. Le niveau d'hygiène est directement relié à la santé des individus.

Mettons les pendules à l'heure et rappelons-nous qu'un germe, c'est un germe et qu'il y a des moyens de le combattre!









Qu'est-ce qu'une infection?

Tout événement qui compromet la santé d'un individu et qui est causé par un germe.

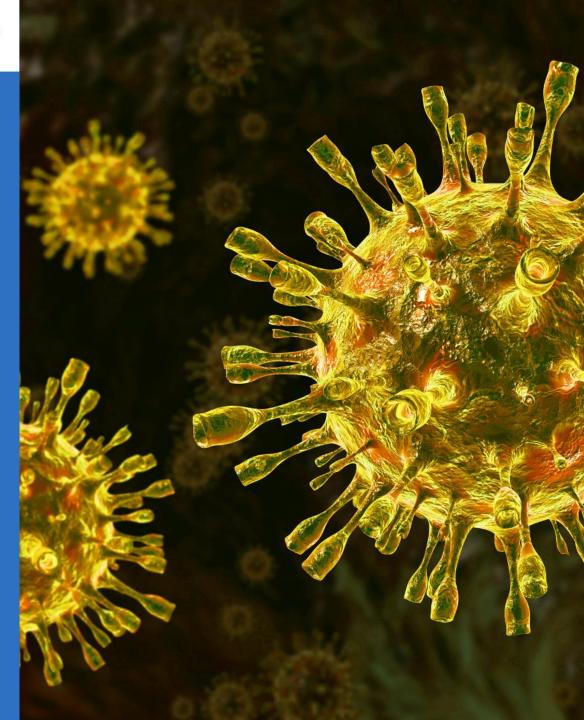


Qu'est-ce qu'un germe?

Germe est un terme général pour désigner une bactérie, un virus, un champignon pathogène et un parasite.

Seulement 1% des germes peuvent nous rendre malade.

Les virus ne se multiplient pas sur les surfaces, mais peuvent y survivre un certain temps.



Mécanismes de transport

Particules transférées des objets animés/inanimés

Particules transférées dans

l'air

Direct
Indirect

Taille des particules : 50 à 100 µm
Portée : Face à face ≤ 2 mètres

Taille des particules : 10 à 50 µm
Portée : Dans la même salle

Taille des particules : < 10 µm
Portée : Au-delà de la salle

Voie aérienne







SURVIE DES GERMES

NOUS EFFECTUONS ÉGALEMENT L'ENTRETIEN MÉNAGER PARCE QUE LES GERMES S'ACCUMULENT ET SURVIVENT PLUS OU MOINS LONGTEMPS SUR LES SURFACES. IL FAUT DONC EN DIMINUER RÉGULIÈREMENT LE NOMBRE QUI CIRCULE.

Agents infectieux

- Bactéries
- Virus
- Parasites

Hôte réceptif

Chaîne de transmission

- Enfants
- Personnes âgées
- Tout le monde

Voies d'entrée

- Bouche
- Peau
- Yeux
- Nez

Modes de transmission

- Contact
 - 1.Direct 2.Indirect
- Gouttelettes
- Aérienne
- · Véhicules communs (eau, nourriture, etc.)



Réservoir

- Personnes
- Animaux
- Aliments
- Eau

Voies de sortie

- Yeux → Larmes
- Nez → Sécrétions nasales
- Bouche → Salive
- Peau → Surface (sueur)
- Blessures → Sang
- Anus → Selles
- Urètre → Urine
- Organes génitaux → Sécrétions vaginales et sperme











L'action d'un détergent (savon)

Le détergent se colle sur la saleté et la fractionne en plus petit. Puis, elle est décollée de la surface sur laquelle elle était prise. Ce pouvoir mouillant assure une pénétration dans les petites fissures et facilite le décollement des saletés.

Les détergents solubilisent les protéines, émulsionnent les huiles et les graisses, dispersent les poussières et évitent que les saletés se déposent à nouveau.

Produits désinfectants

Élimination de

80%

des germes

Nettoyage

Action d'enlever à l'aide d'un détergent et d'une action mécanique les souillures et saletés sur un objet.

Élimination entre

80% et 90%

des germes

Assainissement

Un assainisseur est défini comme un «agent chimique» réduisant la charge microbienne en deçà des niveaux de dangerosité établis par les normes Élimination près de

99%

des germes

Désinfection

Une opération qui a un résultat momentané et qui permet d'éliminer ou de tuer les microorganismes, et/ou d'inactiver les virus indésirables se trouvant sur des surfaces inertes contaminées.









Les produits domestiques

Les produits qu'on appelle « domestiques » sont les produits vendus dans les magasins à grande surface, les marchés d'alimentation ou les pharmacies.

La publicité faite sur ces produits en laisse plus d'un perplexe quant au choix du produit à choisir.



ANTIMICROBIEN

L'appellation antimicrobienne n'est pas contrôlée.

TOUS les savons et détergents sont antimicrobiens : nettoyer et enlever 80 % des germes sont leurs fonctions principales.



L'erreur principale que plusieurs gens font est de croire que s'il est inscrit « désinfectant » sur la bouteille, ça va tout tuer sur son passage!

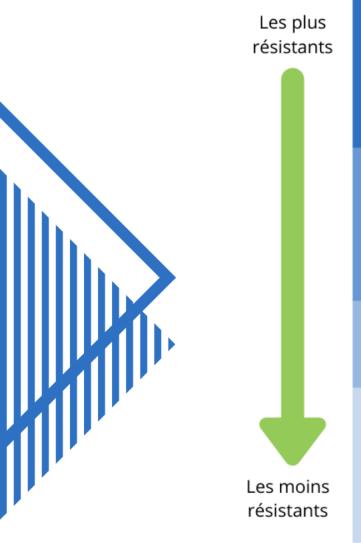


Mère Nature a confectionné des germes plus résistants que d'autres et l'homme a fabriqué des désinfectants plus forts que d'autres.





NIVEAU DE Pour la COVID-19 vous DÉSINFECTION avez besoin d'un produit VIRUCIDE



BACTÉRIES SPORULÉES

(Bacillus subtilis, Clostridium tetani, C. difficile, C. sporogenes)

PROTOZONAIRES AVEC KYSTES

(Giardia, Cryptosporidium)

MYCOBACTÉRIES

(Mycobacterium tuberculosis, M. chelonae)

VIRUS SANS ENVELOPPE

(Hépatite A, rotavirus, rhinovirus, virus Norwalk)

CHAMPIGNONS

(Espèce Candida, Cryptococcus, dermatophytes)

BACTÉRIES VÉGÉTATIVES

(Salmonella typhi, coliformes, Pseudomonas aeruginosa)

VIRUS À ENVELOPPE

(Herpès simplex, varicelle, hépatite B et C, Coronavirus, rubéole)

Sporicide

virucide générale

Virucide

14



Zones de contact

Une désinfection quotidienne est de mise, voir pluriquotidienne selon le nombre de personnes qui circulent dans vos établissements.



























Pour votre propre sécurité, pensez à désinfecter votre cellulaire!

Il a été maintes fois démontré que les cellulaires portent plus de germes que les sièges de toilettes ou autres objets réputés comme contaminés.



L'utilisation des linges

La qualité des linges utilisés est importante pour enlever un maximum de souillures sur les surfaces.

Les linges en microfibres sont supérieurs aux linges de cotton.

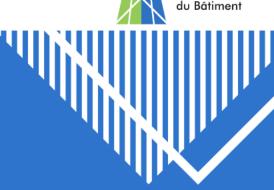
Un code de couleur peut être utilisé pour déterminer les différents produits ou espaces.







PLUSIEURS TECHNIQUES



Risque élevé de contamination







Vaporisation-essuyage

Bec verseur-essuyage





Prétrempage



Faible risque de contamination





- Un seul sceau, une seule microfibre
- Contamination croisée très élevée
- Le désinfectant s'épuise
- Indice : Microfibre qui sèche sur le chariot

Technique à éviter





Vaporisation et essuyage

- Augmente de beaucoup les irritations pulmonaires par la respiration des vapeurs
- Éclaboussures de la vaporisation
- Couverture inégale selon le type de vaporisateur
- Souvent, la microfibre est utilisée trop longtemps et transfère les germes d'une surface à l'autre par la réutilisation du même côté

Technique à éviter







Bec verseur et essuyage

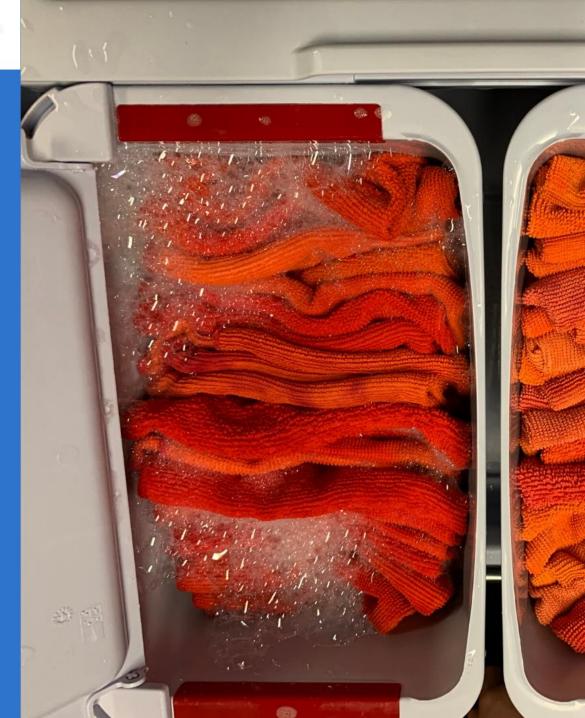
- Diminue la respiration du produit désinfectant
- Dépend de la quantité mise sur la microfibre
- Plus sécuritaire
- Souvent, la microfibre est utilisée trop longtemps elle transfère les germes d'une surface à l'autre par la réutilisation du même côté



Prétrempage

- Aucune exposition des poumons au produit désinfectant.
- Aucune éclaboussure
- Technique utilisée dans les milieux de soins
- La contamination croisée est diminuée par l'utilisation de 4 côtés et par le fait que la microfibre utilisée est mise au lavage après usage

Technique la plus récente et à privilégier



Équipements

Plusieurs équipements pour désinfecter existent sur le marché. Pour éviter la confusion et mieux s'y retrouver, faisons le tour des possibilités.







Technologie UV

La technologie UV utilise les rayons ultra-violets à une longueur d'ondes spécifiques pour inactiver les germes.

Les rayons frappent les objets et brisent le matériel génétique ou inactivent leur potentiel infectieux.

Le temps d'exposition varie selon la puissance de l'outil UV mais peut varier de 5-10 minutes en général.

Les rayons ne traversent pas les objets, il faut donc s'assurer de positionner le robot UV de manière à avoir un maximum d'exposition.

Il faut nettoyer avant de désinfecter aux rayons UV.

Photo: Hector Retamal/AFP





La vapeur d'eau

La vapeur d'eau tue très bien les germes.

Elle permet de nettoyer et désinfecter sans produit chimique, uniquement avec de la vapeur. La vapeur qui sort à une température élevée « cuit » les germes tout simplement.

Pour une efficacité optimale, les utilisateurs doivent être très bien formés et très minutieux.

L'efficacité de cette méthode est très dépendante de la personne qui tient la machine!









Pulvérisateur électrostatique

La pulvérisation de produits chimiques désinfectants n'est pas une nouvelle technique.

Les pulvérisateurs électrostatiques ajoutent une charge à la molécule de désinfectant créant ainsi une attirance entre l'objet et le produit désinfectant comme des aimants.

Nous obtenons donc une excellente couverture de désinfection des objets à rebords irréguliers comme par exemple des ridelles de lits.

Photo: dustbane.ca



DÉSINFECTION DU BÂTIMENT AVANT LE RETOUR

L'immeuble doit être impeccablement propre avant le retour.

Instaurez la désinfection pluriquotidienne des Zones de contact.





Entrée des employés

- Contrôlez les accès au bâtiment en restreignant le nombre d'entrées
- Ajoutez un gardien aux entrées choisies pour contrôler les allées et venues des employés
- Désinfection obligatoire des mains à l'entrée
- Vérification du port du masque (Si la direction de santé publique l'oblige).









Lavage des mains

Insistez sur l'hygiène des mains dans vos bâtiments.

Fournissez suffisamment de savon, papier à mains, et désinfectant à mains pour que tous puissent faire respecter les consignes de nettoyer et de désinfecter leurs mains fréquemment.

Faites la promotion et encouragez les bonnes pratiques à adopter pour une bonne hygiène des mains. (affiches, activités, formation, etc.)

1. Mouillez et faites mousser

Mouillez-vous les mains avec de l'eau tiède. Faites mousser le savon sur les mains et poignet





2. FROTTEZ pendant 20 secondes

- Paume contre paume
- Entre les doigts et autour
- Le dos de chaque main
- Les extrémités des doigts et sous les ongles



Rincez abondamment sous un jet d'eau.





4. Séchez et protégez

Séchez vos mains avec une serviette à usage unique. Évitez de toucher les surfaces souillées dans les toilettes et en sortant de celles-ci.

L'hygiène, un élément essentiel



Évitez les poignées de mains



Évitez de toucher vos yeux, nez, bouche



Lavez-vous les mains fréquemment

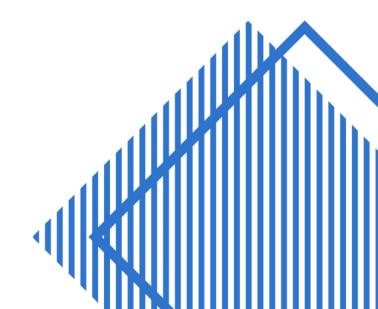


Désinfectez régulièrement surfaces de contact. (poignée, téléphone, tables, clavier, etc)



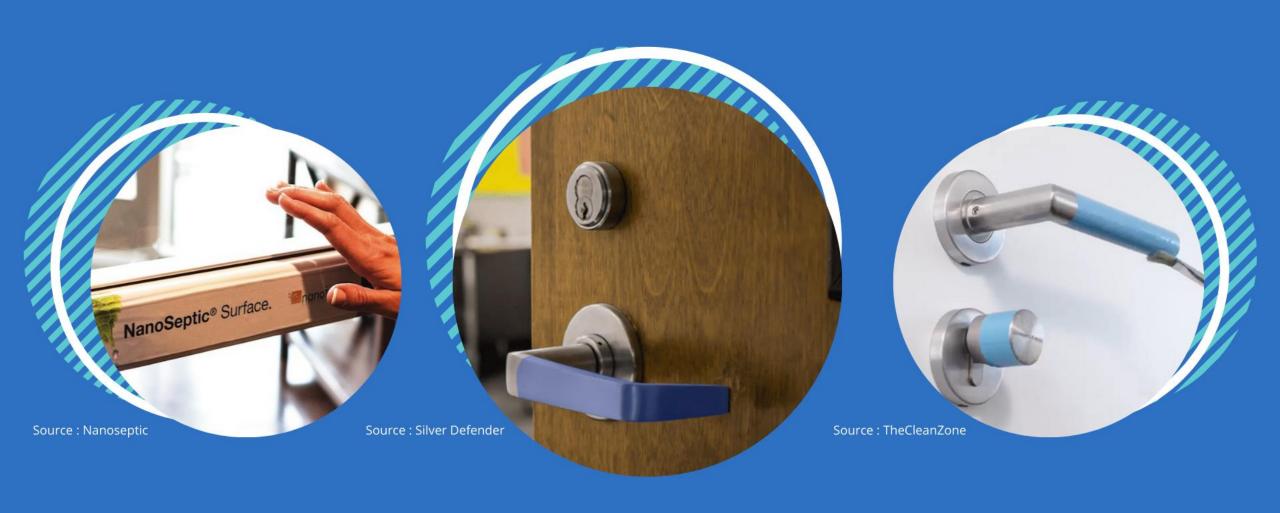
Augmentez la ventilation des pièces.







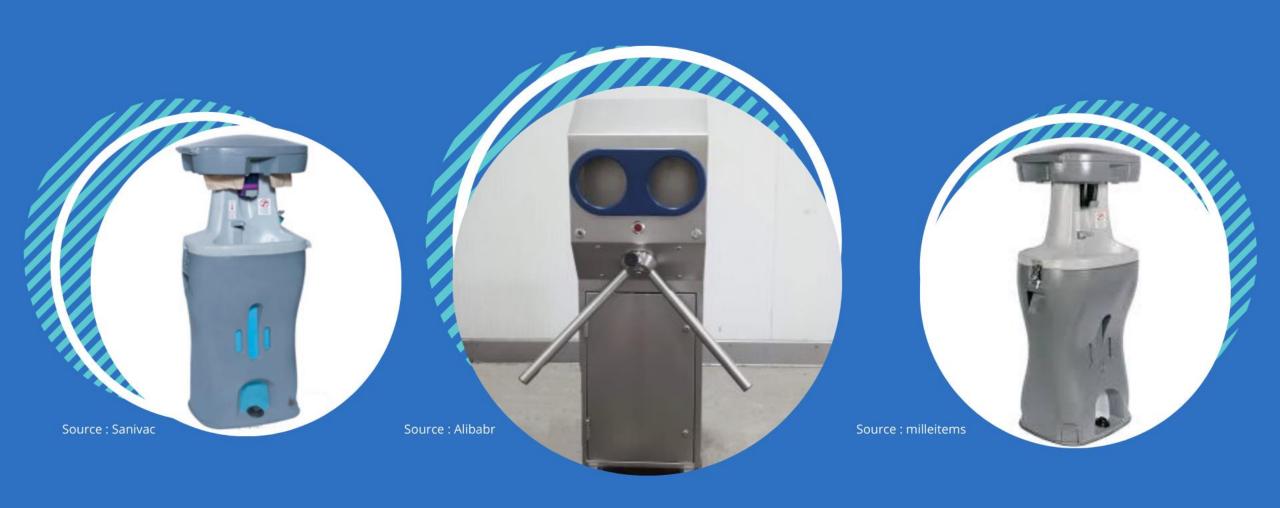




Surfaces Auto-Nettoyantes

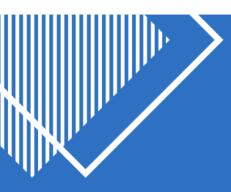






Stations de lavage des mains





La distanciation, un élément essentiel

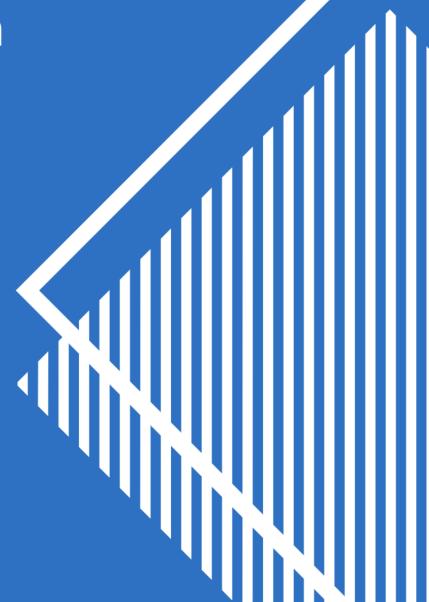


Évitez les réunions en personnes, privilégiez plutôt les vidéoconférences.



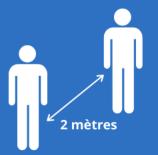
Privilégiez le télétravail

Suspendez tout voyage non essentiel





Étalez les heures de pauses et de repas pour faciliter la distanciation physique



Organisez les aires communes pour que les gens soient à 2 mètres de distance, éliminez les chaises et tables en trop.



Nettoyez et désinfectez les tables et chaises entre chaque occupation ou laissez des lingettes désinfectantes jetables pour que les utilisateurs puissent le faire.



Installez une barrière physique (plexiglass, panneaux, etc.) si les personnes sont assises à moins de deux mètres ou si la distanciation physique est impossible.



